

**050639 «Uçuş mühəndisliyi» və 050613 «Hava nəqliyyatının hərəkətinin təşkili»
ixtisaslarının tələbələri üçün «Fiziki hazırlıq» üzrə normativlər.**

Cədvəl 1

KİŞİLƏR ÜÇÜN FİZİKİ HAZIRLIQ ÜZRƏ NORMATİVLƏR

№	Qiymətləndirmə hərəkətləri	10	9	8	7	6	10	9	8	7	6
		16-18 yaş					19-23 yaş				
1	Sürət - 100 m məsafəyə qaçış (saniyə)	14.2	14.6	15.0	15.4	15.8	14.0	14.4	14.8	15.2	15.6
2	Qüvvə - Hündür turnikdə dartınma (dəfə)	8	7	6	5	4	9	8	7	6	5
3	Sürət-güc - Yerindən uzunluğa tullanma (sm)	190	180	170	160	150	220	210	200	190	180

Cədvəl 2

QADINLAR ÜÇÜN FİZİKİ HAZIRLIQ ÜZRƏ NORMATİVLƏR

№	Qiymətləndirmə hərəkətləri	10	9	8	7	6	10	9	8	7	6
		16-18 yaş					19-23 yaş				
1	Sürət - 100 m məsafəyə qaçış (saniyə)	17.2	17.6	18.0	18.4	18.8	17.0	17.2	17.6	18.0	18.4
2	Qüvvə - Uzanaraq gimnastika skamyasında əllərlə dayaqdan qolların bükülüb açılması (dəfə)	9	8	7	6	5	10	9	8	7	6
3	Sürət-güc - Yerindən uzunluğa tullanma (sm)	170	165	160	155	150	175	170	165	160	155